

## Se rencontrer

### RÉCITS D'ATELIERS



La beauté de la vie ce sont les rencontres car l'être humain est un être-en-relation, il a besoin des autres pour apprendre et se développer.

Il ne peut avancer seul-e.

J'aime à penser que la Camille que je suis aujourd'hui est le résultat de toutes les rencontres réalisées tout au long de la vie. Absolument toutes les rencontres, des plus furtives aux plus intenses, des plus quotidiennes aux plus lointaines, des plus désastreuses aux plus porteuses. Les désastreuses m'ont tout de même apporté. Elles m'ont permis d'apprendre à me connaître : de savoir ce que je vau, ce que je veux et ce que j'aime. Les plus porteuses m'ont sauvée, m'ont guérie, m'ont soutenue et m'élèvent.

J'ai une gratitude infinie pour toutes ces rencontres.

Si je pouvais faire passer un message aux jeunes de mon âge, ce serait d'apprendre d'abord à se rencontrer soi-même. La société nous apprend davantage à rencontrer les autres en premier, à correspondre en priorité au regard d'autrui mais je pense que c'est une belle erreur.

Apprenons-nous à nous rencontrer nous-mêmes.

**Auteure : Camille, 27 ans, Bruxelles**

**CET ARTICLE A ÉTÉ PRODUIT LORS D'UN ATELIER SCAN-R.**

## Relation sous faux-semblant

### RÉCITS D'ATELIERS



Dans un monde d'hypocrisie et de rires jaunes, je ne veux pas faire semblant de faire comme si le monde était fait d'égalité et d'attention portée aux autres et non à soi. Que lorsque sonne la justice, ne résonne jamais l'effroi, une voix d'aphone qui rentre dans les oreilles de sourds, qui nous fixent d'un regard vide et attendent, s'ils en ont la patience d'étaler leurs idées, un monde d'empathie où l'écoute et le respect sont mutuels, n'est pas encore notre réalité actuelle.

Les relations humaines sont partielles, sont ce qui me manquent le plus, les vraies, celles sans faux-semblants car je ne souhaite qu'une chose.

Dans ce monde nécrophage, je veux du vivant.

**Auteure : Clara, 16 ans, Bruxelles**

**CET ARTICLE A ÉTÉ PRODUIT LORS D'UN ATELIER SCAN-R.**

**Réveillez-vous !**

**RÉCITS D'ATELIERS**



Punir la désinformation médiatique...

Les médias s’adressant à tous, de nombreux réseaux, peuvent orienter considérablement et dangereusement l’opinion publique. Si certains médias qualitatifs sont soucieux de leurs sources et de la rigueur de leurs informations, d’autres font beaucoup de bruit et laissent insidieusement les bribes de discours xénophobes, intolérants, discriminatoires et j’en passe.

Je pense donc que la liberté d’expression s’arrête là où le manque de recul et d’esprit critique nuit à l’information. Par ailleurs, avec les rythmes de vie effrénées des citoyens contemporains, l’ingestion d’informations se fait de manière instantanée et nuit considérablement à l’émergence d’une conscience citoyenne profonde et pertinemment étayée.

En d’autres termes, je clame l’attention des médias, essentiellement de qualité, pour permettre des votes réfléchis et éclairés.

Aux jeunes : mesurez l’importance du devoir critique, ayez, cultivez et interrogez perpétuellement votre esprit critique. Ne votez pas pour “votre statut”, mais pour votre société idéale !

**Auteure : Alice, 28 ans, Bruxelles**

**CET ARTICLE A ÉTÉ PRODUIT LORS D’UN ATELIER SCAN-R.**

**J'adorais ce que t'écrivais**

**RÉCITS D'ATELIERS**



J'adorais ce que t'écrivais. Je passais des nuits à mater ce que tu réalisais. Un jour, t'as vrillé. Pourquoi tu l'as violée ? Aujourd'hui je ne peux plus t'écouter. L'écoute consciente, ça, c'est du lourd.

Achète le dernier phone, il pèse une tonne de lithium, commande le jean à la mode, il vient de ton antipode. Ça pollue, c'est tragique d'utiliser des faux produits magiques. La consommation, ça, ce n'est pas du lourd.

**Auteures/s : Hadrien, 16 ans & Sarah, 44 ans, Bruxelles**

**Cet article a été produit lors d'un atelier Scan-R.**

**Refusez de grandir !**

## **RÉCITS D'ATELIERS**



Selon moi, la beauté de la vie, c'est l'enfance car elle symbolise l'innocence, le perfectible et le potentiel.

Les enfants sont intrinsèquement bons, ont un bon cœur et si on leur explique leurs méfaits, ils comprennent et réparent. Les enfants ont une faculté d'émerveillement totalement magnifique, la moindre petite chose est une porte ouverte vers un univers plein de péripéties. Une flaque d'eau devient une mer à parcourir, un bâton de bois, une baguette magique.

Malheureusement, les adultes semblent blasés et ne rêvent plus beaucoup. Quand on est grand, il est beaucoup plus difficile d'advenir. Les réalités et les contraintes matérielles nous rattrapent, la vie nous rattrape.

On dit souvent qu'il faut garder une âme d'enfant. Cela passe surtout par retrouver de la légèreté.

Un conseil : chérissez les instants que vous vivez, ne grandissez pas trop vite, ne soyez pas trop sérieux !

**Auteure : Amel, 34 ans, Bruxelles**

**CET ARTICLE A ÉTÉ PRODUIT LORS D'UN ATELIER SCAN-R.**

**Leurs droits**

**RÉCITS D'ATELIERS**



Aujourd'hui, les jeunes ont de plus en plus la possibilité de faire entendre leurs voix. Alors qu'avant, nous ne le pouvions pas. Ça, c'est du lourd.

Pendant que nous, nous chantons, dansons, s'amusons, d'autres enfants, jeunes, sont réduits au silence, rendus muets, voire, tués par des soldats en manque d'humanité. Ça, ce n'est pas du lourd.

Internet, nous ouvre des portes, nous libère vers de nouvelles découvertes mais peut nuire, blesser, anéantir ou pousser à la mort, à cause de codes sociétaux. Ça, ce n'est pas du lourd.

Nos frères, nos sœurs, nos collègues ou encore enseignants qui se battent au quotidien pour nous pousser vers le haut, nous voient évoluer, ou tout simplement grandir, qui nous encouragent sans abandonner. Ça, c'est du lourd.

C'est du lourd, les gens qui se battent pour leurs droits.

**Auteures/s : Clara, 17 ans & Messaline, 29 ans, Bruxelles**

**Cet article a été produit lors d'un atelier Scan-R.**



**Dès le départ, Scan-R essaye de valoriser la parole de chacune et de chacun ! Parmi les textes que nous recevons, certains sont trop brefs pour faire l'objet d'un post, nous les rassemblons donc dans un seul article sobrement intitulé "Les Petits Avis".**

***Le pouvoir n'a pas de conscience, Anonyme, 17 ans, Bruxelles***

L'abus de pouvoir et la méchanceté vont ensemble. Par exemple, une personne qui aura une part plus élevée que vous dans une entreprise aura toujours plus tendance à vous dicter, vous obliger d'obéir, sans vraiment le dire, mais il fera tout pour que vous vous sentez obligé de "l'obéir".

Dans certains moments, voire, dans tous !

Parlons de l'abus de pouvoir dans les écoles. Certains profs se sentent en position de force car s'il y a une embrouille avec les élèves, ils savent qu'ils ont la possibilité de nuire à ces élèves, même dans le cas où ils ont tort. Et plus souvent, cela arrive dans des situations où le prof a tort et refuse de se remettre en question, donc, sanctionnera l'élève.

Un message : "Défendez-vous".

***Pourquoi abolir la culture ?, Clara, 17 ans, Bruxelles***

Pourquoi lutter contre l'abolition culturelle ? La culture est un élément important pour notre société mais aussi nécessaire à mes yeux. La lecture ouvre des portes à la découverte mais aussi à l'ouverture d'esprit et à l'expression. Elle est nécessaire et accessible dans beaucoup de lieux autour de nous.

La société essaye de nous prouver que l'accès à la culture nous est limité, alors montrez-leur qu'un regard suffit pour ouvrir notre esprit à de possibles grandes choses. Ainsi, ouvrez votre regard et partagez-nous votre savoir.

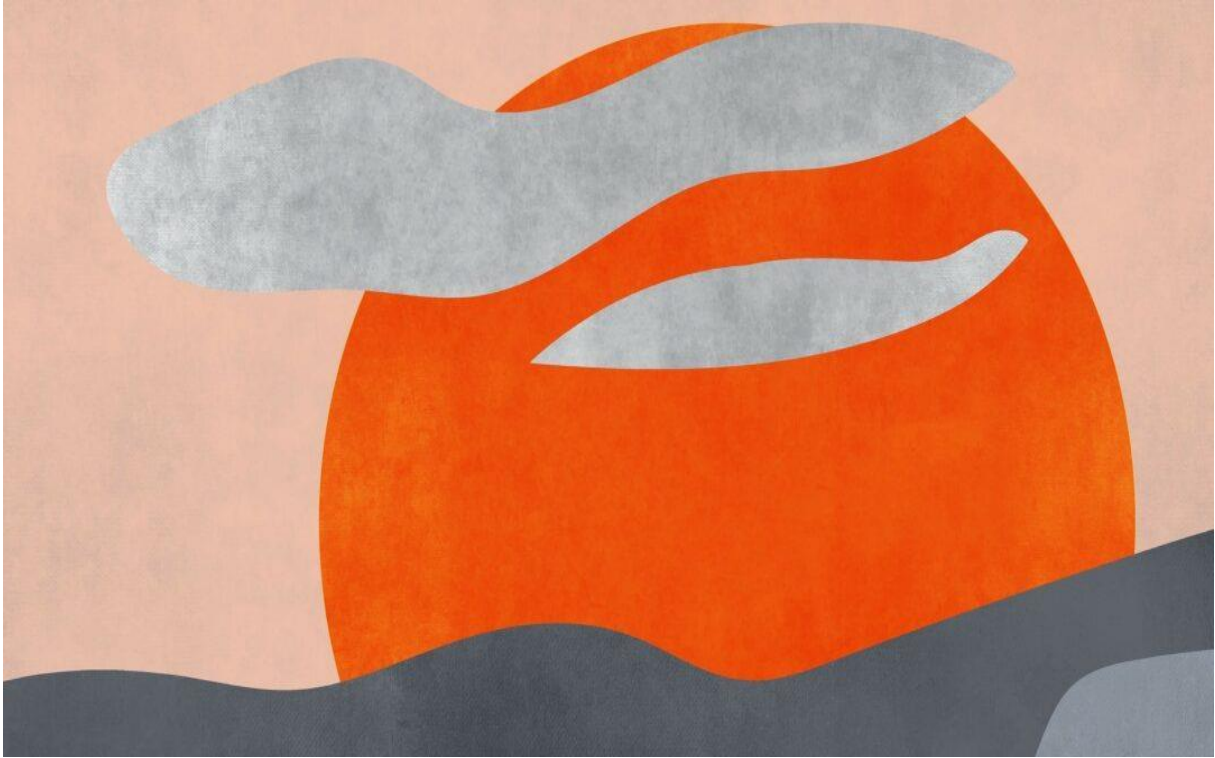
**Auteurs/es : Anonyme, Clara**

**CES PETITS AVIS ONT ÉTÉ PRODUITS LORS DE DIFFERENTS ATELIERS SCAN-R.**



## La beauté de la vie

### RÉCITS D'ATELIERS



La beauté de la vie, c'est qu'on va tous mourir, son éphémérité.

Pour moi, c'est ce qui lui donne sa valeur et qui donne la valeur à ce qu'on choisit d'entreprendre durant celle-ci. En effet, une vie infinie perdrait une certaine valeur et surtout rendrait nos accomplissements moins gratifiants. On a de toute façon l'éternité pour réaliser nos projets.

Aussi, l'éphémérité de la vie lui donne une certaine valeur, d'abord parce qu'elle nous pousse à profiter (on a qu'une vie) de nos proches, de notre milieu, de nos loisirs... ensuite, parce qu'elle nous pousse à agir, à réaliser et devenir ce qu'on veut réaliser et devenir dans le temps qui nous est imparti car si on remet à plus tard de plus en plus de nos projets, nos envies, elle risque de nous échapper. Un jour il sera trop tard.

Enfin, cette éphémérité de la vie est belle car elle nous relie, elle est la chose que nous partageons tous.

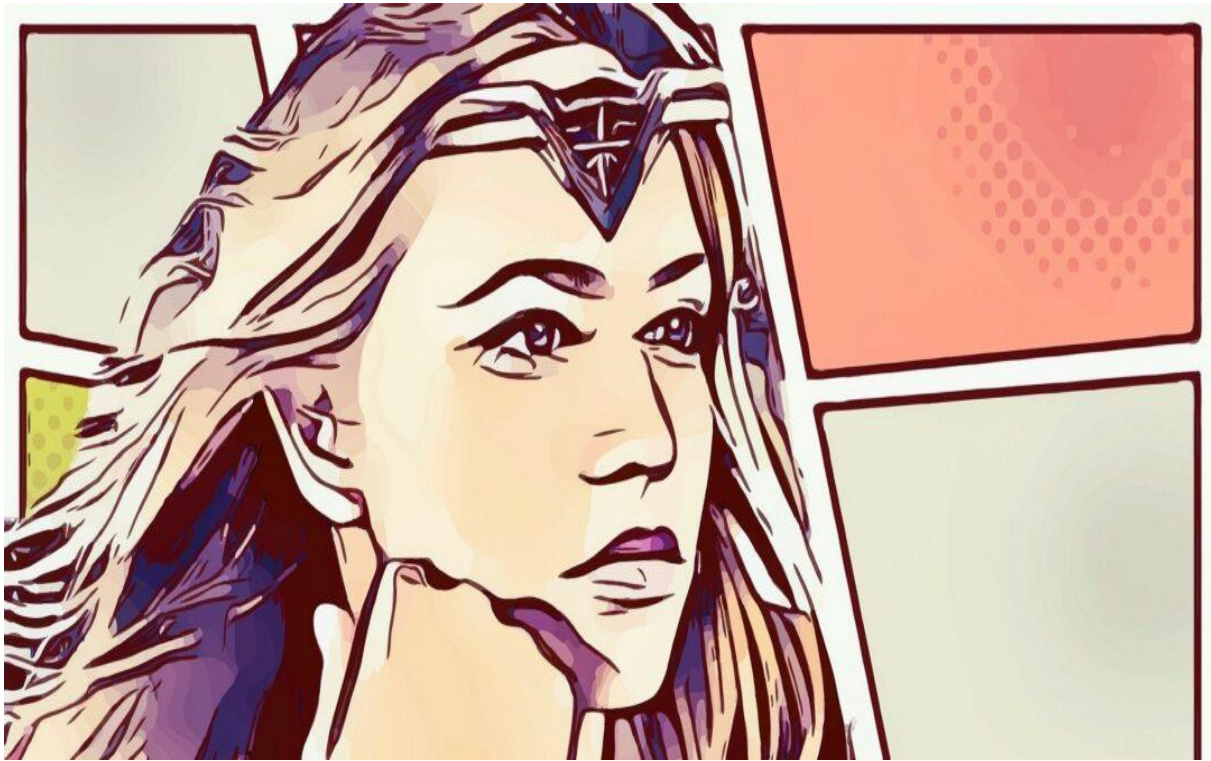
Un message : profitez de la vie, faites ce que vous voulez faire (en restant dans les limites du raisonnable, bien sûr) car on peut voter et surtout, ne laissez jamais les autres décider à votre place.

**Auteur : Hadrien, 16 ans, Bruxelles**

**CET ARTICLE A ÉTÉ PRODUIT LORS D'UN ATELIER SCAN-R.**

All women

## RÉCITS D'ATELIERS

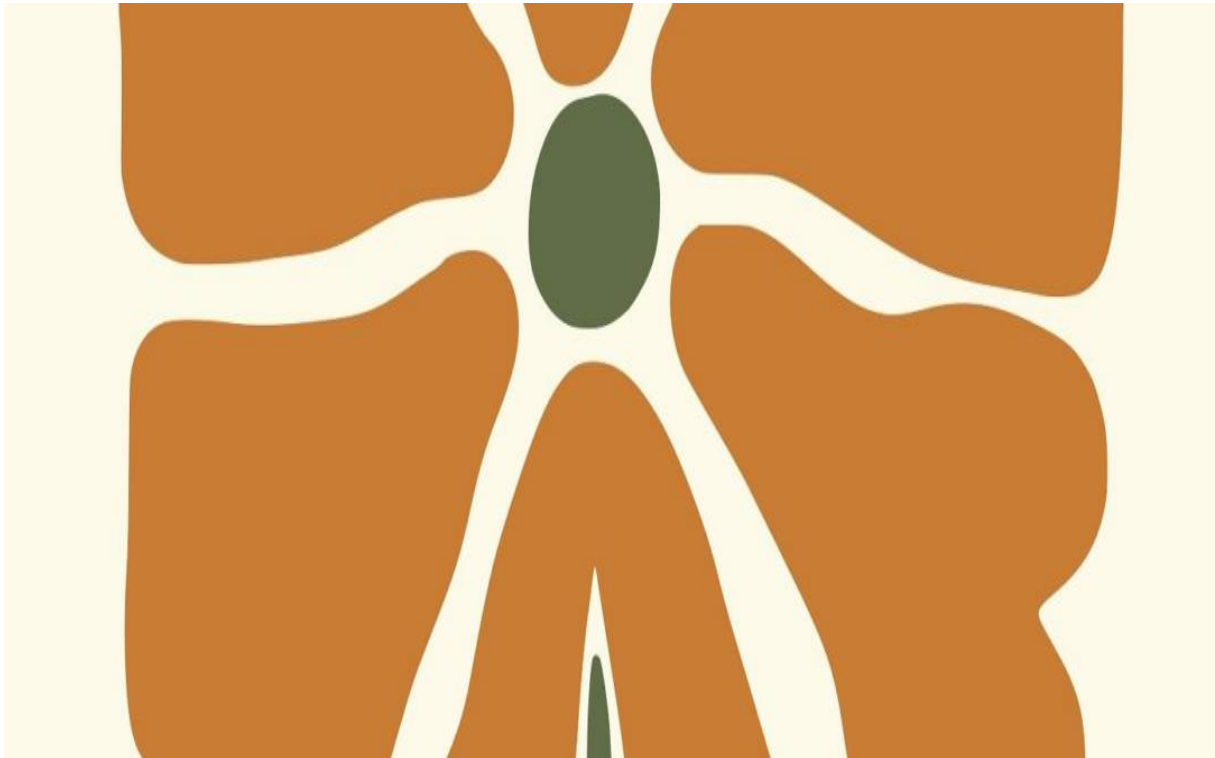


J’pense à Gisèle et à toutes celles qui en ont assez et en veulent à ceux qui disent : « *Not all men...* ». Yes, but all women. Criez aux pères, aux frères et aux maris qui les agressent, les oppressent, sexualisent et objectifient... cessez car ça, ce n’est pas du lourd.

Mais, j’pense aussi aux hommes qui s’battent pour faire le bien. Qui ont dénoncé les leurs, pour défendre les femmes. Qui ont montré à coup de force, d’intelligence, d’indépendance qu’ils pouvaient être différents des autres, qu’ils pouvaient être de bons alliés. Ça, c’est du lourd.

**Auteures/s : Liséo, 20 ans & Camille, 27 ans, Bruxelles**

**Cet article a été produit lors d’un atelier Scan-R.**



**Dès le départ, Scan-R essaye de valoriser la parole de chacune et de chacun ! Parmi les textes que nous recevons, certains sont trop brefs pour faire l'objet d'un post, nous les rassemblons donc dans un seul article sobrement intitulé "Les Petits Avis".**

***Il y a encore, Olivia, 17 ans, Bruxelles***

Le racisme et la discrimination me révoltent parce qu'on est dans un pays où on est tous mélangés avec d'autres origines et religions. Et il y a encore des personnes qui font de la discrimination, qui n'embauchent pas de filles voilées au travail, en disant que ça fait fuir les clients.

***La question homme/femme, Othman, 18 ans, Bruxelles***

La discrimination par rapport au genre est trop répandue de nos jours. Parfois, cette discrimination est tellement présente, elle en devient normale.

Un bête exemple est la discrimination salariale. J'ai vu, dans un film, 2 personnes parler de leur salaire, pour un même job, et ils les ont comparés : une femme avait un salaire beaucoup plus bas qu'un homme.

Le film a, je pense, été diffusé pour dénoncer les inégalités. Dans le film, comme dans la réalité, ces inégalités sont devenues « normales ». Je pense qu'il est temps d'abolir ces inégalités : qui que ce soit faisant un travail doit être payé de la même manière.

***Discrimination homme/femme, Loubna, 19 ans, Bruxelles***

Internet est un moteur de recherche accessible pour tous les jeunes du monde. La plupart des mentalités se construisent là-dessus.

En me baladant, je suis tombée sur une vidéo d'un homme qui disait : « *Messieurs, que feriez-vous si vous étiez une femme pendant 24h ?* ».

Que fut ma surprise quand, dans les commentaires, la majorité d'entre eux discriminait les femmes. Des messages du genre : « *Je ferais la cuisine* » ou encore, « *J'apprendrais à conduire ou à faire un créneau* ».

Alors je me demande comment, en 2024, les gens ont encore des mentalités aussi...  
CONSERVATRICES.

J'avais la rage en voyant ça.

### **No pub, Sarah, 44 ans, Bruxelles**

Ce qui me révolte c'est la publicité. Parce qu'on ne la choisit pas, parce qu'elle nous envahit partout, tout le temps. Parce qu'elle façonne insidieusement notre vision, s'immisce dans notre culture, fait partie de notre quotidien. Elle est une part de chacun.e de nous, même si on la refuse.

Il faut être en lutte pour qu'elle ne nous pénètre pas. Elle nous vend une société que je ne veux pas, ni pour moi, ni pour mes enfants, ni pour personne. Elle malaxe notre réalité pour pouvoir continuer son modèle de surproduction, surconsommation.

Je la pense responsable d'une grosse partie du dérèglement général que nous subissons aujourd'hui. Elle fait miroiter le bonheur, la bonne odeur, dégouline de bons sentiments et de fausses opulences. Message pour les jeunes : « *Militons pour abolir la publicité mensongère partout, tout le temps, pour un avenir vrai, sincère, éthique et libre ! Ouvrons les yeux* ».

**Auteurs/es : Olivia, Othman, Loubna, Sarah**

**CES PETITS AVIS ONT ÉTÉ PRODUITS LORS DE DIFFERENTS ATELIERS SCAN-R.**