

# *Dors bien*



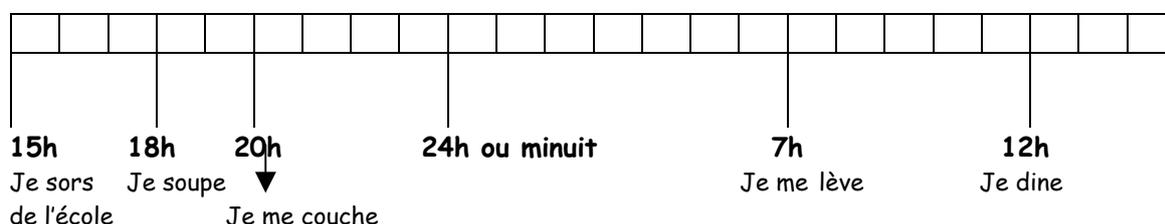


## Emploi du temps de quatre enfants.

### Emploi du temps de Muriel :

|            |            |         |          |              |
|------------|------------|---------|----------|--------------|
| 6 : 00     | 8 : 30     | 12 : 30 | 18 : 00  | 22 : 00      |
| Je me lève | Je déjeune | Je dine | Je soupe | Je me couche |

### Emploi du temps de Rachid :



### Emploi du temps de Laura :

|                    |          |                |            |                   |
|--------------------|----------|----------------|------------|-------------------|
|                    |          |                |            |                   |
| Je sors de l'école | Je soupe | Je vais dormir | Je me lève | Je vais à l'école |

### Emploi du temps de Bruno:

Tous les matins « d'école », je me lève à 7h00. Je monte dans le bus à 8h00 : tu sais que le trajet est long de ma maison à l'école.

J'arrive à l'école pour 8h30.

A midi, je vais au diner ; nous rentrons en classe à 13h30.

Lorsque les cours sont terminés, je reprends le bus de 16h30 et j'arrive chez moi vers 17h15.

Vers 18h30, je prends ma douche.

Je soupe vers 19h00. Ensuite, je regarde la télévision et me couche à 22h00.

Nom : ..... Prénom : .....

**Contexte :**

Muriel, Rachid, Laura et Bruno, élèves de Madame Durant, se plaignent d'être fatigués...

En classe, l'institutrice propose aux élèves de présenter leur emploi du temps.

**Madame Durant rappelle qu'un enfant qui se couche tôt et se lève tard a des chances d'être plus reposé.**

**Tâche :**

Classe les enfants du plus reposé au moins reposé.

Ecris avec tes mots pourquoi tu as fait ce classement.

# 1. Complète et colorie.

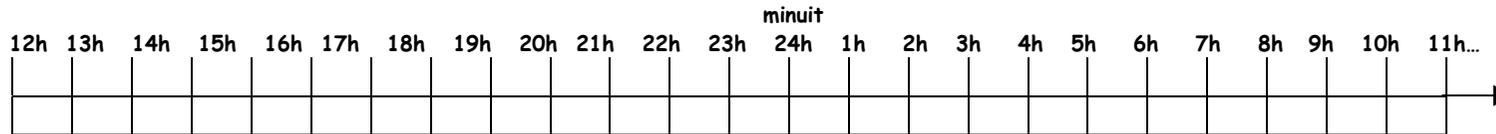
## 1. Sommeil de Muriel

- Heure du **coucher** de Muriel :
- Heure du **lever** de Muriel :



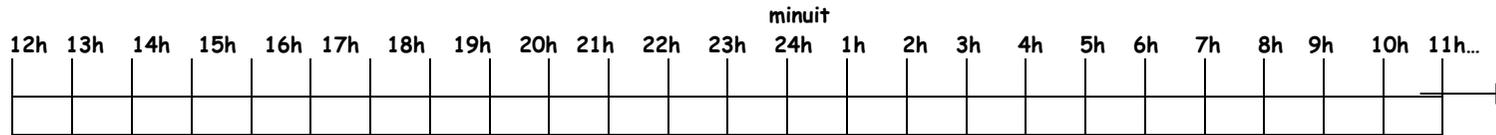
## 2. Sommeil de Rachid

- Heure du **coucher** de Rachid :
- Heure du **lever** de Rachid :



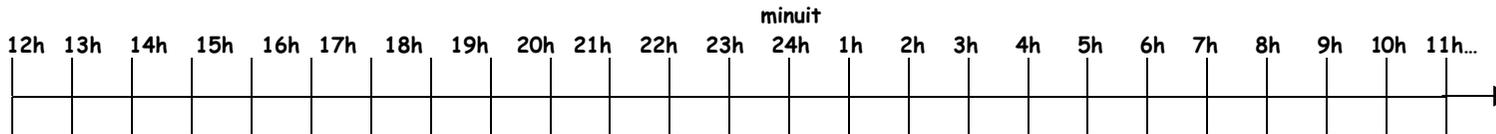
## 3. Sommeil de Laura

- Heure du **coucher** de Laura :
- Heure du **lever** de Laura :



## 4. Sommeil de Bruno

- Heure du **coucher** de Bruno :
- Heure du **lever** de Bruno :



**2. Compte les cases coloriées.**

Muriel : ..... cases  
Rachid : ..... cases  
Laura : ..... cases  
Bruno : ..... cases

**3. Qui a le plus de cases coloriées ? .....**

**4. ■ Classe les élèves du plus reposé au moins reposé.**

.....  
.....  
.....  
.....

**■ Ecris avec tes mots pourquoi tu as fait ce classement.**

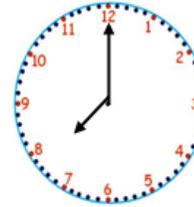
.....  
.....  
.....

1. A. Relie.

A 20 heures, je regarde une émission de télévision.

\*

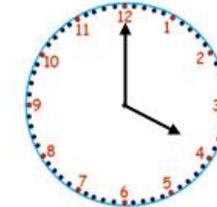
\*



Je me lève à 7 heures.

\*

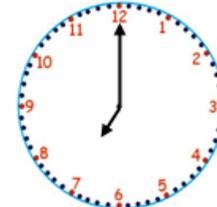
\*



Je monte dans le bus à 16 heures.

\*

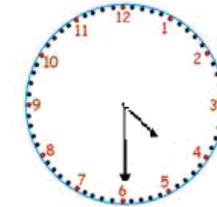
\*



Je pars de la maison à 8 heures.

\*

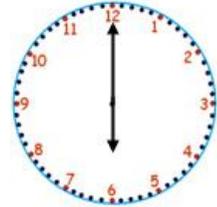
\*



Je prends ma douche à 18 heures.

\*

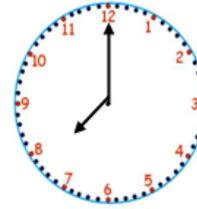
\*



1. B. Relie.

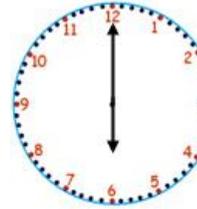
18 : 00 \*

\*



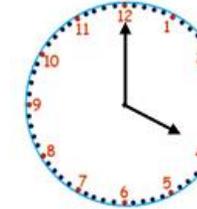
07 : 00 \*

\*



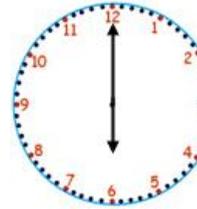
06 : 00 \*

\*



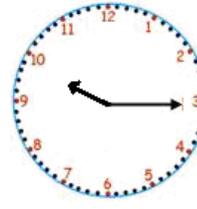
16 : 00 \*

\*



08 : 00 \*

\*



2. A. Colorie les cadres en vert s'il s'agit du matin ;  
 en bleu s'il s'agit de l'après-midi.

B. Relie.

« Il est 7 heures et je prends mon petit déjeuner. »  
\*

« Il est 4 heures : je rentre de l'école et je joue. »  
\*

« Il est 6 heures ; j'ai fini mes devoirs et je soupe. »  
\*

minuit

\*

\*

« Il est 8 heures, le soleil se lève. »  
\*

« Il est 7 heures et le soleil se couche. »  
\*

« Il est 4 heures : tout dort dans la ville. »  
\*

3. Qui a le plus de billes ?

Classe les enfants en commençant par celui qui a le plus de billes.



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

4. Marie est partie du 12 au 29 juillet.

Colorie la période de vacances de Marie.

| Juillet |
|---------|
| 1       |
| 2       |
| 3       |
| 4       |
| 5       |
| 6       |
| 7       |
| 8       |
| 9       |
| 10      |
| 11      |
| 12      |
| 13      |
| 14      |
| 15      |
| 16      |
| 17      |
| 18      |
| 19      |
| 20      |
| 21      |
| 22      |
| 23      |
| 24      |
| 25      |
| 26      |
| 27      |
| 28      |
| 29      |
| 30      |
| 31      |