



Semaine de la santé mentale

Du 10 au 14 octobre 2016

Santé mentale et école

Afin de sensibiliser la population à la santé mentale, de soutenir les acteurs confrontés en 1^{ère} ligne à la souffrance psychique, de promouvoir les collaborations intersectorielles, de croiser les regards portés sur la maladie mentale, le CRéSaM mène chaque année, à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, diverses actions qui se tiendront, en 2016, du 10 au 14 octobre.

Alors que la nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescents s'implémente progressivement, le focus sera mis cette année sur le monde scolaire et ses multiples acteurs. L'école est un véritable lieu de vie pour les jeunes qui s'y forment, s'y construisent des liens sociaux et y trouvent des réponses à leurs questions et des ressources pour avancer.

Qui dit lieu de vie dit aussi lieu de souffrance. L'apprentissage, les relations, le quotidien à l'école sont parfois des moments difficiles, qui aujourd'hui se prolongent bien souvent en dehors des heures de cours, notamment par le biais des nouvelles technologies de l'information et de la communication, les réseaux sociaux en particulier.

Si l'école, via la qualité de l'encadrement qu'elle propose, cherche à promouvoir le bien-être de ceux qui la fréquentent, elle doit aussi pouvoir compter sur les ressources disponibles pour faire face aux problèmes de santé mentale de ses jeunes. Quelles sont les collaborations avec le secteur de la santé mentale ? Comment l'école peut-elle réagir face aux difficultés liées aux réseaux sociaux, au harcèlement, au suicide, etc.? Comment rencontrer ensemble les objectifs de la nouvelle politique de santé mentale pour les enfants et les adolescents ? Quel regard portent les jeunes, les familles, les acteurs scolaires sur la santé mentale à l'école ?

Pour réfléchir à ces questions, plusieurs rendez-vous :

❑ **Le jeudi 13 octobre : un colloque à Namur**

Une *séance plénière*, avec la participation de :

- **Jean-Pierre Lebrun**, Psychiatre et Psychanalyste
- **Isabelle Roskam**, Docteur en psychologie, Psychologue clinicienne, Chercheuse et Professeure à l'UCL
- **Pascal Minotte**, Psychologue, Responsable de projets et Chercheur au CRéSaM

Des *ateliers* autour de diverses thématiques : les difficultés scolaires à l'adolescence, la scolarisation des jeunes hospitalisés en psychiatrie, le harcèlement à l'école, les pratiques de collaborations entre services de santé mentale et acteurs scolaires, ...

Des témoignages de jeunes seront diffusés tout au long de la journée via des capsules vidéo.

Une journée qui s'adresse tant au milieu scolaire qu'au secteur de la santé mentale, pour partager questions, expériences, pistes de solutions...

❑ **Les mardi et mercredi 11 et 12 octobre : des initiatives locales** dans différents lieux de Wallonie

❑ **Tout au long de la semaine : des initiatives en matière de santé mentale**, organisées dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale, en lien - ou non - avec l'école.

Bienvenue à toutes et à tous !

Contact : Marie Lambert – m.lambert@cresam.be – 081/25.31.47