

Direction des Jurys
de l'enseignement secondaire
Rue Adolphe Lavallée, 1
1080 Bruxelles

enseignement.be/jurys
jurys@cfwb.be

Jurys de la Communauté française de l'enseignement secondaire ordinaire

Consignes d'examens

Cycle	2018-2019/1
Titre	CESS TTR (technique de transition)
Matières	Les matières de l'option de base groupée (OBG) de sport-études

NB: cette OBG ne sera plus organisée aux Jurys après ce cycle 2018-2019/1.

I. Informations générales

●●● Identification de la matière

Nom de l'option de base groupée (OBG) : sport-études

Liste des matières (grille-horaire) + équivalent horaire :

DEGRE	3	TECHNIQUE DE TRANSITION		
SECTEUR	8	SERVICES AUX PERSONNES		
GROUPE	84	EDUCATION PHYSIQUE		
OPTION 8404 SPORT - ETUDES				
	Code	5TT	6TT	ACCROCHE
EDUCATION PHYSIQUE : SPORTS	1430	6	6	CG Education physique DS
HYGIENE APPLIQUEE	2970	1	1	CG Education physique DS
METHODOLOGIE APPLIQUEE	2398	1	1	CG Education physique DS
TOTAL		8	8	

Selon la réglementation, les questions d'examens porteront sur les programmes de la Fédération Wallonie-Bruxelles¹. Ces programmes sont téléchargeables sur le site <http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/programmes>.

Numéro des programmes : a) 71/2000/240
b) 7/5656

Liens : a) <http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/progr/71-2000-240.pdf>
b) <http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/progr/7-5656.pdf>

Nom des programmes : a) Programme d'études des options de base groupées - éducation physique, sports-études, humanités sportives de haut niveau.
b) Secteur: sciences appliquées, groupe: éducation physique, option: sport-études R.

Rappel : ces consignes ne se substituent pas au programme de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Elles complètent le programme et précisent notamment les modalités d'évaluation.

●●● Titre visé, type d'enseignement

Titre : Certificat d'enseignement secondaire supérieur pour l'enseignement secondaire technique de transition (CESS TTR)

¹ Article 10 du Décret du 27/10/2016 portant organisation des jurys de la Communauté française de l'enseignement secondaire ordinaire

II. Organisation de l'examen d' EDUCATION PHYSIQUE - SPORTS

●●● Modalités de passation

Type d'examen : pratique

Nombre d'heure(s) : durée d'un entraînement

●●● Condition pour présenter l'examen pratique

Avoir fourni 3 propositions de dates comprenant:

- le nom et l'adresse exacte de votre club / établissement sportif,
- le nom de la personne de contact (votre coach),
- les coordonnées de la personne de contact,

au plus tard à la date précisée dans les horaires, par mail à l'adresse jurys@cfwb.be ayant pour objet "CESS TTR - sport-études - proposition date de Prénom NOM matricule"

●●● Matériel

Matériel requis : équipement sportif, boissons, lunch.

●●● Consignes d'examen

L'évaluation se fera lors de l'entraînement régulier du candidat dont la date aura été définie entre l'entraîneur et l'examineur.

III. Organisation de l'examen d' HYGIENE APPLIQUEE

●●● Modalités de passation

Type d'examen : oral

Nombre d'heure(s) : 30min

●●● Matériel

Matériel requis : stylos, effaceur, bic à quatre couleurs

●●● Consignes d'examen

Le candidat sera interrogé oralement sur:

COMPETENCES	SAVOIRS
Appliquer, dans la vie quotidienne, les notions acquises au cours dans les activités physiques et sportives scolaires.	Règles d'hygiène: corporelle et vestimentaire. Notions d'hygiène alimentaire et de diététique.
Adopter la conduite la plus appropriée durant les accidents sportifs courants.	Notions élémentaires de traumatologie sportive. Notions de vie équilibrée: temps d'activité et de récupération.
Adopter la position la plus appropriée dans la réalisation des gestes de la vie courante et dans les activités physiques et sportives en fonction des connaissances acquises en analyse du mouvement.	Notions d'ergonomie.
Reconnaître les différents types d'assuétude et leurs effets immédiats et à long terme	Notions d'assuétudes: le tabac, les drogues, les médicaments,...
Prévenir le dopage.	Notions: types de produits dopants: effets à court, moyen, long terme.
Situer les principaux groupes musculaires sur l'être humain.	Anatomie: ➤ Principaux groupes musculaires ➤ Système osseux ➤ Système articulaire

IV. Organisation de l'examen de METHODOLOGIE APPLIQUEE

●●● Modalités de passation

Type d'examen : écrit et oral

Nombre d'heure(s) : 1h

●●● Conditions pour présenter l'examen oral

- Avoir transmis une version PDF du travail réalisé à la date précisée dans les horaires par mail à l'adresse jurys@cfwb.be ayant pour objet "CESS TTR - sport-études - travail de Prénom NOM matricule".
- Apporter la version originale imprimée du travail lors de l'épreuve orale.

●●● Matériel

Matériel requis : la version originale imprimée du travail, stylos, effaceur, bic à quatre couleurs

●●● Consignes d'examen

Le candidat réalisera un plan d'entraînement pour une personne amateur de sexe masculin d'une trentaine d'années qui souhaite courir dans 3 mois une course de 20 km.

Ce dossier portera autant sur la préparation physique que sur le régime alimentaire.

Le travail comportera un minimum de 6 pages dactylographié.

L'utilisation du vocabulaire adéquat ainsi que des notions théoriques est vivement conseillée.

V. Evaluation

●●● Pondération

Chaque matière est pondérée sur une note finale de 20 points.
Chaque cours de l'OBG est considéré comme une matière.

VI. Annexes

●●● Exemple d'anciens examens

La Direction des Jurys de l'enseignement secondaire ne fournit aucun ancien examen.