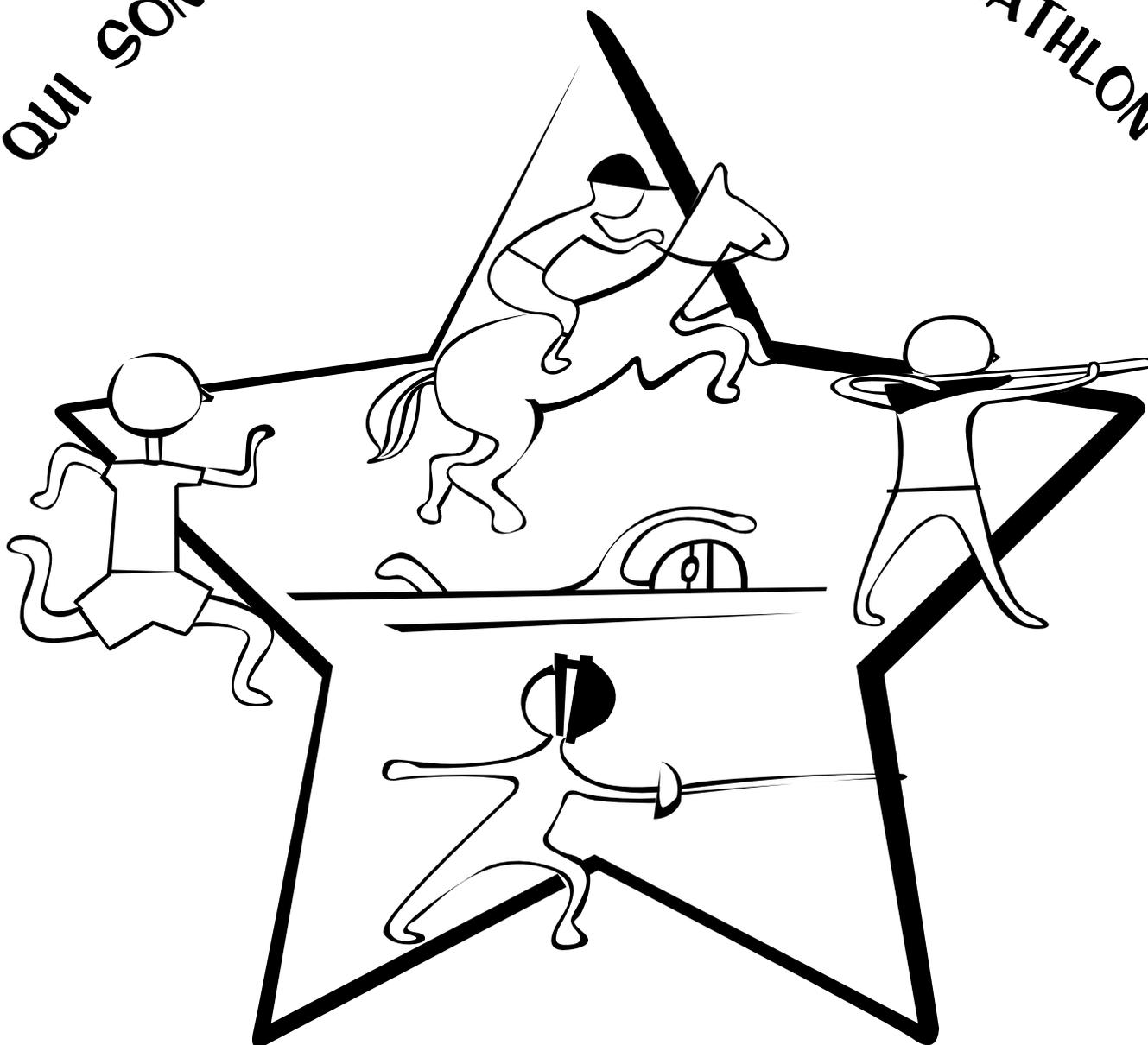
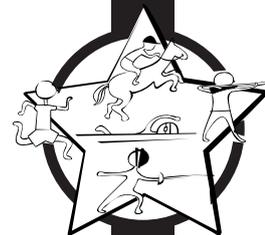




QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?

QUI SONT LES CHAMPIONS AU PENTATHLON ?





1	Le pentathlon moderne	page 2
2	Présentation des épreuves et des résultats	page 2
	A. Tir	page 3
	B. Escrime	page 4
	C. Natation	page 5
	D. Equitation	page 6
	E. Course à pied	page 7
3	Cinq meilleurs résultats du combiné des épreuves de pentathlon	page 8

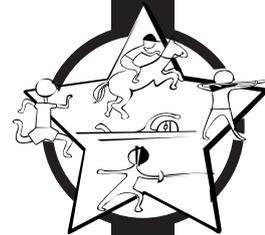
1. LE PENTATHLON MODERNE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

D'après des informations puisées sur le site : www.athens2004.com

Le premier pentathlon regroupait cinq disciplines : le disque, le saut en longueur, la course à pied (il s'agissait de parcourir la longueur d'un stade), la lutte et le javelot.

Le pentathlon a été inscrit au programme des Jeux Olympiques antiques en l'an 708 avant notre ère.

S'inspirant donc du pentathlon des Jeux Olympiques de l'Antiquité, **Pierre de Coubertin** créa le pentathlon moderne, un sport qui combine à la fois des sports techniques, tels que le **tir**, l'**escrime** et l'**équitation** et des sports dynamiques tels que la **natation** et la **course à pied**.



LE PENTATHLON MODERNE A ATHENES 2004

Les compétitions de pentathlon moderne se sont déroulées au Centre Olympique de Goudi.

Les athlètes ont disputé les cinq épreuves au cours d'une seule journée.

Les installations étant très proches les unes des autres, les spectateurs pouvaient se déplacer à pied de l'une à l'autre entre les épreuves.

C'est la somme des points obtenus aux différentes épreuves qui permet d'établir le classement.

Le vainqueur est celui qui a obtenu le plus grand nombre de points.



Les différents classements reprennent les cinq meilleurs résultats obtenus.

Il ne s'agit donc pas toujours des mêmes athlètes.

Une distribution de médailles suit chaque épreuve.

Le meilleur résultat donne droit à la **médaille d'or**.

Le deuxième meilleur résultat donne droit à la **médaille d'argent**.

Le troisième meilleur résultat donne droit à la **médaille de bronze**.

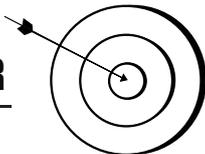


2. PRESENTATION DES EPREUVES ET DES RESULTATS

D'après des informations puisées sur le site : www.athens2004.com

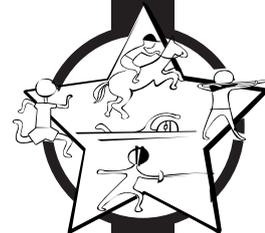


A L'EPREUVE DE TIR

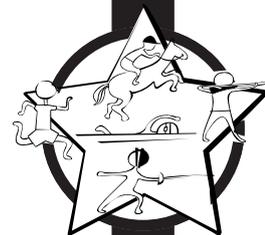


Chaque concurrent tire 20 coups et dispose de 40 secondes par coup.
L'ensemble des coups est noté de 1 à 10. On calcule le total de points obtenus.

Athènes 2004 - Epreuve hommes																						
Noms	N°	CNO Comité National Olympique	Tirs																			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Sabirkhuzin Rustem	109	Fédération de Russie	8	8	10	9	8	9	10	10	10	9	10	8	9	9	10	9	10	10	9	9
Gebhardt Steffen	116	Allemagne	9	10	9	9	8	10	9	8	10	9	7	9	9	8	10	10	9	10	10	10
Meliakh Dzmitry	121	Biélorussie	9	10	10	9	10	9	9	10	9	9	10	9	8	9	10	10	9	10	7	10
Qian Zhenhua	123	République populaire de Chine	9	9	10	9	10	10	9	10	10	9	7	9	8	10	9	9	10	9	10	9
Han Do Ryung	127	Corée	10	9	8	9	9	9	10	9	10	8	10	8	9	9	9	10	10	10	9	9



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ? - Portefeuille de documentation



Les athlètes utilisent une **épée électrique** et affrontent individuellement leurs **31 adversaires**. Pour être victorieux, il faut le premier comptabiliser cinq **touches** en atteignant n'importe quelle partie du corps de son adversaire.

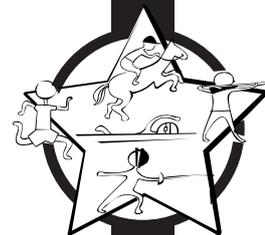
Chaque assaut, au cours duquel les concurrents essaient de réaliser une touche, peut durer jusqu'à une minute.

Tout le corps de l'athlète est considéré comme cible autorisée. Les points pour chaque touche sont attribués par un juge électronique selon le nombre des participants à la rencontre.

Athènes 2004 - Epreuve hommes				
Nom	N°	Comité national olympique (CNO)	Résultat exprimé en nombre de victoires et défaites	
			Victoires	Défaites
Balogh Gabor	101	Hongrie	15	16
Michalik Michal	124	République tchèque	18	13
Moiseev Andrey	110	Fédération de Russie	22	9
Salazar Sergio	117	Mexique	16	15
Zadneprovskis Andrejus	104	Lituanie	19	12



LES COMPÉTITIONS DE NATATION



Les compétitions de natation se déroulent dans des piscines couvertes ou de plein air aux normes olympiques de 50 mètres de longueur.

Pour cette épreuve-ci, les concurrents doivent parcourir une distance de 200 mètres en nage libre et contre la montre.

Athènes 2004 - Nage libre - 200 m - Epreuve hommes

Nom	N°	Comité national olympique (CNO)	Temps intermédiaires			Temps final 200 m
			50 m	100 m	150 m	
Capalini Libor	111	République tchèque	28.53	59.52	1:30.96	2:02.00
Meliakh Dzmitry	121	Biélorussie	29.38	1:00.22	1:31.37	2:02.63
Moiseev Andrey	110	Fédération de Russie	28.09	59.06	1:29.46	1:58.88
Senior Chad	106	Etats - Unis d'Amérique	28.27	59.17	1:30.54	2:02.39
Walther Eric	128	Allemagne	28.87	1:00.17	1:31.03	2:02.03

AIDE À LA LECTURE

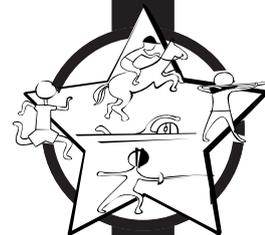
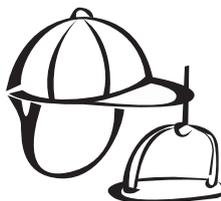


« 28.53 » se lit « 28 secondes 53 centièmes de seconde ».

« 1:30.96 » se lit « 1 minute 30 secondes 96 centièmes de seconde ».



LES COMPÉTITIONS D'EQUITATION



Les **compétitions d'équitation** se déroulent dans un **hippodrome** couvert ou de plein air, sur gazon ou sur sable.

L'épreuve intégrée au pentathlon est le saut d'obstacles (hauteur max: 1,20 m - largeur: 1,50 m) sur une longueur de course limitée. Le parcours d'obstacles se déroule dans un ordre précis.

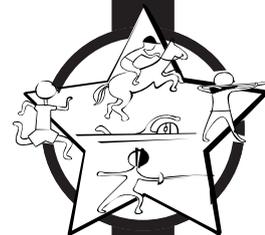
Il comprend 12 obstacles dont un double et un triple.

Les fautes relevées lors du parcours donnent lieu à des pénalisations: elles sont transformées en secondes additionnées au temps du parcours.

Pour un même nombre de points, c'est le meilleur score qui est retenu. Le score correspond au temps du parcours + les pénalisations transformées en secondes. Ce score est exprimé sous la forme d'un temps.

Athènes 2004 - Epreuve hommes

Nom	N°	Comité national olympique (CNO)	Points	Score obtenu selon le passage des obstacles
Balogh Gabor	101	Hongrie	1172	70.83
Iagorashvili Vakhtang	115	Etats-Unis d'Amérique	1172	71.38
Meliakh Dzmitry	121	Biélorussie	1144	69.70
Michalik Michal	124	République tchèque	1144	69.09
Qian Zhenhua	123	République populaire de Chine	1144	72.36



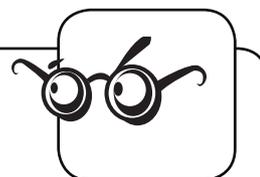
La course à pied est la dernière épreuve. Elle est tout à fait déterminante car elle constitue la dernière chance de compenser des pertes de points des épreuves précédentes. Les épreuves se déroulent sur terrain irrégulier ou sur route. Le parcours réglementaire est de 3 000 mètres pour les hommes comme pour les femmes.

Athènes 2004 - Epreuve hommes - 3 000 m

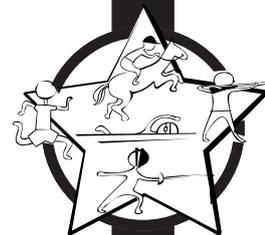
Nom	N°	Comité national olympique (CNO)	Temps	Points
Cerkovskis Deniss	112	Lettonie	09:38.77	1088
Sabirkhuzin Rustem	109	Fédération de Russie	09:39.60	1084
Senior Chad	106	Etats-Unis d'Amérique	09:35.76	1100
Walther Eric	128	Allemagne	09:39.60	1084
Zadneprovskis Andrejus	104	Lituanie	09:31.46	1116

AIDE À LA LECTURE

«09:38.77» se lit «9 minutes 38 secondes 77 centièmes de seconde.»



3. RESULTATS DU PENTATHLON MODERNE : COMBINE DE 5 EPREUVES



Les résultats obtenus à chaque épreuve sont convertis en points afin de pouvoir effectuer le classement final.

Centre olympique du Pentathlon moderne

Athènes 2004 - Résultats du combiné des 5 épreuves : Pentathlon - Epreuve hommes

Nom	N°	Comité national olympique (CNO)	Epreuves combinées				
			Tirs	Escrime	Natation	Equitation	Course
Zadneprovskis Andrejus	104	Lituanie	1000	916	1308	1088	1116
Moiseev Andrey	110	Fédération de Russie	1036	1000	1376	1032	1036
Capalini Libor	111	République tchèque	1084	776	1336	1116	1080
Cerkovskis Deniss	112	Lettonie	1096	916	1252	1004	1088
Meliakh Dzmitry	121	Biélorussie	1168	692	1332	1144	1004



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 1

● NOM: _____

● PRENOM: _____

● CLASSE: _____

Envie de devenir champion lors de J.O. ?

Certains élèves en rêvent.

Avant d'organiser des olympiades dans notre école, notre professeur d'éducation physique nous invite à rechercher des informations relatives au pentathlon moderne organisé aux jeux olympiques.

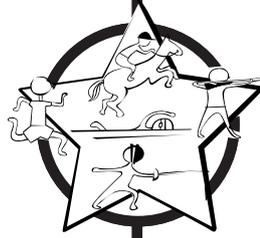
Tâche

Donne le nom des athlètes qui ont reçu la médaille d'or, celle d'argent et celle de bronze à chaque discipline.

Organise le podium du pentathlon.



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 1

A large empty rectangular box for writing answers.



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 2

● NOM: _____

● PRENOM: _____

● CLASSE: _____

Envie de devenir champion lors de J.O. ?

Certains élèves en rêvent.

Avant d'organiser des olympiades dans notre école, notre professeur d'éducation physique nous invite à rechercher des informations relatives au pentathlon moderne organisé aux jeux olympiques.

Tâche

Donne le nom des athlètes qui ont reçu la médaille d'or, celle d'argent et celle de bronze à chaque discipline.

Organise le podium du pentathlon.



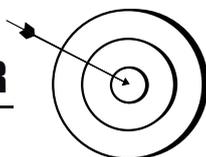
QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



1 Donne le nom des athlètes qui ont reçu la médaille d'or, celle d'argent et celle de bronze à chaque discipline.



A L'ÉPREUVE DE TIR



Calcule le score obtenu par chaque sportif.

Nom ou numéro de l'athlète	Score obtenu



La médaille d'or revient à _____



La médaille d'argent revient à _____



La médaille de bronze revient à _____



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



A L'ESCRIME



Repère le nombre de victoires de chaque athlète et effectue un classement.

Nom ou numéro de l'athlète	Nombre de victoires	Classement



La médaille d'or revient à _____



La médaille d'argent revient à _____



La médaille de bronze revient à _____



LES COMPETITIONS DE NATATION



Complète le tableau en classant les athlètes selon le temps mis pour la nage de 200 m.

Nom ou numéro de l'athlète	Temps mis pour les 200 m



La médaille d'or revient à _____



La médaille d'argent revient à _____



La médaille de bronze revient à _____



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



EN EQUITATION



Complète le tableau suivant en donnant priorité aux points obtenus.
Si le nombre de points obtenus est identique, c'est le meilleur score qui l'emporte.

Nom ou numéro de l'athlète	Nombre de points obtenus	Score obtenu selon le passage des obstacles

-  La médaille d'or revient à _____
-  La médaille d'argent revient à _____
-  La médaille de bronze revient à _____



A LA COURSE A PIED : PARCOURS DE 3000 METRES



Complète le tableau en classant les athlètes soit selon le temps mis soit selon le nombre de points obtenus et vérifie ton travail. Indique quelle colonne tu as remplie d'abord.

Nom ou numéro de l'athlète	Temps mis pour les 3000 m	Nombre de points obtenus

-  La médaille d'or revient à _____
-  La médaille d'argent revient à _____
-  La médaille de bronze revient à _____



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 2

2 Quels athlètes se trouvent sur le podium du combiné des 5 épreuves ?

Ecris et effectue les calculs qui précisent le total de points obtenus par chaque athlète.

Nom ou numéro de l'athlète	Calcul du total de points obtenus au combiné des 5 épreuves	Total



La médaille d'or revient à _____



La médaille d'argent revient à _____



La médaille de bronze revient à _____



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 3

● NOM: _____

● PRENOM: _____

● CLASSE: _____

1 Effectue les calculs suivants en présentant la (les) démarche(s) suivie(s).

$$9 + 8 + 7 + 9 + 8 + 8 + 9 + 7 + 8 + 9 = \underline{\hspace{10cm}}$$

$$8 + 7 + 8 + 9 + 7 + 9 + 6 + 7 + 8 + 9 = \underline{\hspace{10cm}}$$

$$17 + 16 + 18 + 19 + 17 = \underline{\hspace{10cm}}$$

$$19 + 17 + 18 + 19 + 16 = \underline{\hspace{10cm}}$$

2 Classe les nombres donnés.

En ordre croissant

25 127 – 27 125 – 25 721 – 72 125 – 75 221 – 25 712

--

En ordre décroissant

63 412 – 63 421 – 63 241 – 36 412 – 36 214 – 36 241

--



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



- 3 Voici, classées par ordre alphabétique, les voitures les mieux vendues actuellement. Classe-les selon les nombres communiqués.

Modèle	Nombre de voitures immatriculées	Classement
Citroën C3	86 875	
Citroën Xsara	75 799	
Peugeot 206	151 250	
Peugeot 307	133 956	
Renault Clio	137 547	
Renault Mégane	223 274	



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



4 Lis les tableaux pour trouver les informations demandées en dessous.

A Immatriculations de voitures particulières

Energie	Immatriculations neuves en 2003	Répartition (%)	Immatriculations d'occasion en 2003	Répartition (%)
Supercarburant	651 356	32,4	2 535 750	47,6
Gazole (Diesel)	1 353 914	67,4	2 746 539	51,6
Bicarburant ou gpl (Gaz)	3 863	0,2	24 055	0,5
Electricité	113	0,0	263	0,0
Inconnue	0	0,0	15 031	0,3
Total	2 009 246	100,0	5 321 638	100,0

Parmi les voitures particulières immatriculées en 2003,

_____ voitures d'occasion roulent grâce au supercarburant.

_____ voitures neuves roulent grâce à l'électricité.

(Plus ou moins de 50 % ?) des voitures neuves roulent grâce au gazole(diesel).

2 746 539 correspond au nombre de _____

B Dépense d'énergie

La dépense énergétique varie avec la nature de l'activité physique réalisée.

Plus l'activité est intense, plus la dépense énergétique est grande, comme le montre le tableau ci-dessous.

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	180 kj
1 heure de marche	400 kj
1 heure de natation	1600 kj
1 heure de football	2200 kj

François a marché pendant une heure. Il a dépensé _____

Sami a nagé pendant 1/2 heure . Il a dépensé _____

Henry a joué au football pendant une heure puis a étudié pendant une heure.

Il a dépensé _____



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



5 La dépense énergétique varie aussi en fonction de la température extérieure.

La température interne de l'homme est maintenue aux environs de 37°C.

Lorsque la température extérieure se situe entre 20 et 25 °C, l'organisme ne consomme pas d'énergie pour maintenir sa température interne.

Par contre, l'organisme dépense une énergie supplémentaire pour assurer les contractions musculaires qui permettent de lutter contre le froid ou alors il produit la transpiration pour lutter contre la chaleur.

Le tableau ci-dessous indique la valeur de la dépense énergétique en fonction de la température extérieure.

Température de l'air	Dépense énergétique (kj/heure)
0°C	12,6 kj
10°C	6 kj
18°C	3,6 kj
30°C	7 kj

Souligne la(les) proposition(s) qui respecte(nt) les informations du tableau :

Plus la température de l'air est basse, plus la dépense énergétique est faible.

Plus la température de l'air est basse, plus la dépense énergétique est élevée.

Plus la température de l'air est élevée, plus la dépense énergétique est faible.

Plus la température de l'air est élevée, plus la dépense énergétique est élevée.



QUI SONT LES CHAMPIONS DU PENTATHLON ?



PHASE 3

- 6** Tu ne peux pas utiliser de calculatrice.
Effectue les opérations données soit mentalement soit par calcul écrit.

$$2\ 495 + 1\ 589 + 3\ 695 + 2\ 589 =$$

$$1\ 985 + 2\ 369 + 587 + 14\ 726 =$$

$$3\ 584 + 2\ 159 + 1\ 416 + 2\ 841 =$$

$$2\ 987 + 4\ 243 =$$

- 7** Voici les temps relevés à l'aide d'un chronomètre lors d'une course à pied.
Classe-les.



Temps relevés	Classement
5 minutes 48 secondes 57 centièmes de seconde	
5 minutes 49 secondes 28 centièmes de seconde	
5 minutes 48 secondes 75 centièmes de seconde	
5 minutes 49 secondes 51 centièmes de seconde	
5 minutes 47 secondes 36 centièmes de seconde	