

# « Se mettre à table » : un outil pour échanger à propos de l'alimentation à l'école.



Peut-être connaissez-vous le kit « En rang d'oignons », l'affiche et le guide « Une année... aux petits oignons » ou encore le jeu test-santé « set de table » ? La Coordination éducation & santé (Cordes asbl), depuis 1998, imagine et propose gratuitement aux écoles des outils pédagogiques qui font le lien entre santé, alimentation et apprentissages. De manière générale, ces outils visent à éveiller l'imaginaire pédagogique, renforcer l'esprit critique et la participation des tous les acteurs scolaires.

A partir de septembre 2013, l'asbl Cordes met à disposition des écoles qui désirent réfléchir et agir pour une meilleure alimentation à l'école, un nouvel outil : « **Se mettre à table** »

Son élaboration fut l'occasion pour neuf associations issues des secteurs de la santé, de l'environnement et de la citoyenneté de collaborer et de tisser des liens : le CBAI (Centre bruxellois d'action interculturelle), CORDES (Coordination éducation & santé), COREN (Coordination Environnement), Cultures et santé, Empreintes, GREEN, Le début des haricots, Rencontre des Continents et le Réseau Idée (Réseau d'information et de diffusion en éducation à l'environnement).

L'outil ne donne pas de solutions toutes faites pour résoudre les problèmes liés à l'alimentation à l'école mais balise la réflexion d'un groupe composé des différents acteurs scolaires. Il invite chacun à se mettre à table pour échanger, donner son avis et décider ensemble des changements en matière d'alimentation. Il vise à renforcer le pouvoir de dire et le pouvoir d'agir dans l'école pour un mieux être collectif. Il encourage la participation des adultes concernés et l'implication des élèves au travers d'activités pédagogiques et éducatives.

« **Se mettre à table** » présente une démarche de concertation découpée en 10 étapes pour aider à construire collectivement le changement. Pour soutenir ce processus, l'outil propose des *fiches situations* pour discuter et se questionner, des *fiches focus* pour s'informer et alimenter la réflexion, des *pistes pédagogiques* pour faire le lien avec les apprentissages, des *idées d'activités* pour se mettre en mouvement et des *fiches Acteurs*, pour inviter chacun à prendre sa place et à s'exprimer.

Par ailleurs, cet outil de concertation viendra à propos pour accompagner les changements suggérés par le « Cahier spécial des charges » diffusé dans le cadre de l'initiative de la FWB « La santé au menu des cantines ».

Des ateliers d'expérimentation sont organisés pour les personnes qui souhaitent se familiariser avec l'outil.

Alors ? On passe à table ?

Pour plus d'informations :  
**Coordination Education & Santé CORDES asbl**  
75, av. Maréchal Joffre  
1190 Bruxelles  
02 538 23 73  
cordes@cordes-asbl.be

